

Mardi 8 octobre à 18h,
Médiathèque Colette, jardin intérieur

Le sucre : plaisir ou poison ?

Conférence par Corinne Godenir médecin nutritionniste à Valbonne.

Le sucre, nous en consommons tous les jours, sans forcément le savoir.
Mais alors, met-on notre santé en danger ? Faut-il bannir les aliments sucrés de notre alimentation ?
Le sucre est-il vraiment, comme on l'entend partout, un réel poison ?



*En partenariat avec le Point Écoute Santé de la ville de Valbonne Sophia Antipolis.
Renseignements auprès de l'espace Documentation commune ou au 04 92 19 76 00.*